



# OPU fylder 25!

**Onsdag 6. november 2019 fra kl. 14.30**

**Tibeca NXT DOOR, Bygmestervej 2, 2400 København**

[Http://tribecanv.dk/](http://tribecanv.dk/)

For at fejre at den OrganisationsPsykologiske Uddannelse i IGA fylder 25 år, afholder vi en inspirerende workshop med fokus på psykologiske processer såvel på individ og gruppeniveau som i et bredere organisatorisk og samfundsmæssigt perspektiv.

Vi har inviteret tre danske oplægsholdere der med afsæt i forskning, organisatorisk erfaring og det levede liv giver vedkommende perspektiver på dynamikker over og under overfladen. Vi starter med oplæg efterfulgt af paneldebat. Herefter vil der være storgruppe samt mulighed for networking og tapas.

Siden 1994, hvor det første hold startede har cirka 700 deltagere gennemført OPU. Vi inviterer både nuværende og tidligere deltagere samt andre interesserede til at deltage.

## Program:

**14.30**

Ankomst, kaffe og snack

**15.00**

Velkommen v. formand for OPU Karin Kell Nielsen

**15.10**

### **At forstå sig selv som menneske**


Oplæg v. Peter Øvig, Journalist og forfatter  
- Et individual- og familiepsykologisk perspektiv på psykodynamisk teori i praksis.

Med udgangspunkt i sin egen psykiske sygdom og bogen 'Min mor var besat' beretter Peter Øvig Knudsen om, hvad der sker, når selvbilledet og ens vante forestillinger om psyken bryder sammen. De sædvanlige psykologiske begreber og den psykoterapeutiske behandling rækker ikke, psykiatrien og dens medicin er måske nødvendige, men forekommer mest af alt at være en skræmmende trussel, og endelig er spørgsmålet, om de spirituelle og dæmoniske elementer er en del af sygdommen - eller løsningen...

**15.50**

### **Stå fast på dine følelser**

Oplæg v. Lotte Svalgaard, Phd og organisationspsykolog  
- Et psykodynamisk perspektiv på at bruge følelser som data i grupper.



Med afsæt i sin forskning og bogen 'Elefanten i rummet' giver Lotte Svalgaard et bud på væsentlige dynamikker i forhold til at bruge følelser som data i grupper. Hun tager afsæt i en psykodynamisk forståelse kombineret med mindfulness.

'Elefanten i rummet' refererer til det, som alle ved, kan se og mærke, men som ingen adresserer eller taler om. Ofte forbindes den med noget besværligt og konfliktfyldt, som vi bevidst eller ubevidst lukker øjnene for.

**16.30**  
Pause

**16.45**

**Angst og forsvar i det offentlige**

Oplæg v. Hjalte Aaberg, Stifter af Alberg & Community, tidligere regionsdirektør i Region H  
- Et organisations- og samfundsperspektiv på psykodynamisk organisationsteori i praksis.

Frygtens politik; I en stadig mere kompleks og foranderlig verden bliver følelsen af kontroltab større. Angsten tager også til blandt politikere og ledere. I stedet for at tage et proaktivt lederskab, orienterer de sig i stigende grad efter dagens vælgerstrømninger og et umuligt ønske om at gøre sig usårlige ved at bruge alle kræfter på at undgå at lave fejl. Resultatet er dels en demokratisk krise.

I hvert fald, hvis man mener, at demokratiet bør være platform for et lederskab, hvor vi bevæges af modige ledere, der tør vise vej, når det er svært.

Dels er resultatet er også, at angsten forplanter sig i hele den offentlige sektor, hvor den åbne og tillidsfulde dialog med plads til læring og udvikling i stigende grad fortrænges af kontrol og overbureaukratisering. Der er brug for meget mere af det, der driver det sande lederskab: Mod og kærlighed!

**17.25**  
Paneldebat

**18.00**  
Pause

**18.15**  
Storgruppe

**19.00**  
Tapas og fælles socialt netværk

**20.00**  
Tak for i dag

Pris for at deltage: 350 kr.

Tilmelding sker ved at betale til:

Reg: 5501 kontonr.: 8070211614. Senest 1. november 2019.

Husk at anføre navn, titel og arbejdsplads på betalingen!

Se [www.iga-kbh.dk](http://www.iga-kbh.dk)

For yderligere oplysninger om vores uddannelser, kurser, arrangementer.

Du er også velkommen til at kontakte os på [iga@iga-kbh.dk](mailto:iga@iga-kbh.dk), hvis du vil vide mere, eller ringes op.