



## **Mentalisering i behandlingsmiljø, ledelse, organisation og samfund**

Workshopdage i Institut for Gruppeanalyse, Kbh, 30.9.-1.10., begge dage 9-16.  
Hejrevej 43, 2400 København NV.

### **Mandag 30.9. : Workshop 1**

#### **"Mentalisering i ledelse og organisationer "**

**med Ulla Charlotte Beck, Torben Heinskou & Peter Koefoed, IGA, Kbh**

Peter Koefoed, Ulla Beck og Torben Heinskou har igennem mange år bl.a. arbejdet som lærere ved Organisationspsykologisk Uddannelse (OPU) i Institut for Gruppeanalyse (IGA) København – og har hver for sig og sammen undervist og publiceret om grupper, ledelse, organisation, supervision, mentalisering, terapi og samfundsforhold. De har desuden praktiseret ledelse og konsultation. I mødet mellem den psykodynamiske, systemteoretiske tradition og den mentaliseringsbaserede forståelse er der opstået en række nye indsigter og arbejdsformer, som kan inspirere organisationsforståelse og ledelsespraksis langt udover behandlingssektoren. Så alle organisationer der har interesse i, hvad der foregår på indersiden af medarbejdere, brugere, kunder, borgere kan blive klogere af at inddrage mentaliseringsforståelsen i deres praksis.

Workshoppen henvender sig til ledere og konsulenter, der vil arbejde med mentalisering i deres professionelle virke, samt andre interesserede.

Programmet vil byde på oplæg om

- Kontekstens betydning for mentalisering. "The System Around". V Torben Heinskou
- Styrk mentaliseringen i organisationen – metoder og erfaringer fra praksis. V. Ulla C. Beck
- Mentaliserende redskaber i ledelse og organisationer. V Peter Koefoed

Desuden øvelser og en temastorgruppe. "Hvad betyder de berørte mentaliseringstemaer for mig og for mit arbejde/for min organisation?"

### **Tirsdag 1.10. : Workshop 2**

#### **"Mentalisering i behandlingsmiljøer og miljøterapi - i det urolige samfund"**

**med Finn Skårderud. (Oslo)**

At kunne bruge egne følelser til at forstå og kontakte andres følelser, tanker og handlinger står naturligt centralt i arbejdet med personer med psykiske vanskeligheder. Mentaliseringsbaserede psyko-og miljøterapeutiske terapiformer har videreudviklet den psykodynamiske forståelse. Finn Skårderud står sammen med bl.a. Fonagy, Bateman, Karterud og Asen som toneangivende i denne udvikling. Ligesom han er en kendt og elsket samfunds – og kulturobservatør og –kritiker. Ved workshoppen vil han trække på flere af sine spidskompetencer, så workshoppen vil byde på oplæg og øvelser i forhold til mentaliserende miljøterapi og bredere om mentaliseringsfænomener og mentaliseringssvigt i organisationer, kultur og samfund.

Workshoppen henvender sig til professionelle der har specialist-og lederroller inden for behandlingsarbejde – samt andre interesserede.

Tilmeld dig ved henvendelse til IGA s administrator Johanne Lübben på [iga@iga-kbh.dk](mailto:iga@iga-kbh.dk) og få bekræftelse. Betal herefter på Bank: 5501 8070211614, IBAN nr: DK172000 8070 211 614, SE-nr. 16 09 81 83

Tilmelding kan ske separat til hver workshop ( 1 eller 2). Marker venligst tydeligt navn, samt hvilken workshop du tilmelder dig.

Pris : kr. 1800,- for én workshop, inkl. te , kaffe , sandwich. Begge workshops: Pris :kr. 2800,-  
Ansøgningsfrist 7.9.2019

## Om underviserne:

**Finn Skårderud.** er psykiater, forfatter og professor. Han har grundlagt Villa Sult, Department of Eating Disorders, et center for behandling, forskning og kulturel kommunikation. Han driver sin egen psykoterapeutiske praksis i Oslo og er internationalt anerkendt ekspert i spiseforstyrrelser. Han er medstifter af Department of Mentalization. Han er professor ved The Norwegian School of Sport Sciences. Han er optaget af tværfaglige tilgange til mental sundhed med vægt på at forstå psykopatologiske fænomener ud fra humanistiske, kulturelle, æstetiske og medicinske tilgange. Finn Skårderud vejleder en række døgninstitutioner i mentaliseringsbaseret miljøterapi også i Danmark. Sammen med psykolog Bente Sommerfeldt har han skrevet "Miljøterapibogen", som også er udkommet på dansk. Han har erfaringer med at anvende mentaliseringsmodeller i forhold til arbejdsliv og ledelse også i andre organisationstyper. Han er blandt andet tilknyttet Norges Olympiske komité, og har medvirket i flere coachinguddannelser og topidræt, den norske Nasjonalballetten og Den norske Opera. Skårderud har længe været optaget af at formidle emner gennem populære genrer og har således en omfattende aktivitet som forfatter og kommunikator. Han har udgivet mere end 20 bøger og mere end 120 bogkapitler. Han har også skrevet fiktion og til teater og er knyttet til flere nordiske aviser , bl.a Information

Litt: Skårderud F: Stærk/Svag – en håndbog om spiseforstyrrelser. Reitzel 2002

Skårderud F:Uro – en rejse i det moderne selv. Tiderne skifter 1999

Skårderud F, Sommerfeldt B: Miljøterapibogen – mentalisering som holdning og handling (MBT-M). Reitzel 2014

**Ulla Charlotte Beck** Cand. mag i statskundskab og psykologi. Efteruddannet inden for organisationspsykologi, psykoanalytisk gruppeterapi, mentalisering, pædagogik samt administration og ledelse. Arbejdet med organisationspsykologi siden 1982 og egen konsulentvirksomhed siden 1988. Lærer på OPU, ekstern lektor på MPO/ Roskilde Universitet. Medlem af ISPSO, GAS, OPUS, og NAPSO. Forfatter til flere organisationspsykologiske bøger og artikler.

Litt: Beck U. C : Psykodynamisk Coaching. Fokus og dybde. Reitzel 2009 (eng, udgv. Karnac ,2014)

Beck U C, Heinskou T : Ledelse og mentalisering. I psykodynamisk Organisationspsykologi II, 2011

Beck U. C : Psykodynamisk Coaching – når forandringen skal holde. I Gaihede T, Gørtz K (red.) . Reitzel 2014

**Torben Heinskou** Speciallæge i psykiatri. Godkendt som specialiseret psykoterapeut og supervisor (Dansk Psykiatrisk Selskab og Dansk Psykolog Forening). overlæge ved Psykiatrisk Klinik Slagelse, Psykiatrien Region Sjælland. Censor ved Københavns Universitet. Freelance praksis / konsulent. Uddannet i gruppeanalytisk psykoterapi (GAPU) og Organisationspsykologisk Uddannelse (OPU) ved Institut for Gruppeanalyse. Lærer på OPU.

Litt: Heinskou T, Visholm S (red.) : Psykodynamisk Organisationspsykologi. På arbejde under overfladen. Reitzel 2004

Heinskou T, Visholm S (red) Psykodynamisk Organisationspsykologi II. På mere arbejde under overfladerne. 2011

Schjødt T, Heinskou T (red.) Miljøterapi på dynamisk grundlag. Reitzel 2007

Heinskou T. Mentalisering på arbejde i organisationer. Matrix. 2014 nr.2, s 106-123

**Peter Koefoed**, Cand. psych. aut., specialist og supervisor i psykoterapi og arbejds-og organisationspsykologi. Tilknyttet Institut for Gruppeanalyse siden 1985 ved uddannelser i gruppeanalyse, organisationspsykologi og mentaliseringsbaseret terapi. Mangeårig ledelseserfaring og terapeutisk erfaring fra behandlingspsykiatrien. I eget firma psykoterapeutiske, organisationspsykologiske og uddannelsesopgaver (bl.a. i MBT-M).

Litt: Koefoed,P. & Visholm, S. : Følelser i organisationer- *psykodynamiske perspektiver*

Fra Heinskou & Visholm (red): Psykodynamisk organisationspsykologi, bind 2, Hans Reitzels forlag 2011