



## **Mentalisering i behandlingsmiljø, ledelse, organisation og samfund**

Workshopdag i Institut for Gruppeanalyse, Kbh, 17/11, kl 9-16. Hejrevej 43, 2400 København NV.

---

### **NB: Fredagens workshop er desværre aflyst!**

#### **Lørdag 17/11 :**

"Mentalisering i ledelse og organisationer "

med Ulla Charlotte Beck, Torben Heinskou & Peter Koefoed, IGA, Kbh

Peter Koefoed, Ulla Beck og Torben Heinskou har igennem mange år bl.a. arbejdet som lærere ved Organisationspsykologisk Uddannelse (OPU) i Institut for Gruppeanalyse (IGA) København – og har hver for sig og sammen undervist og publiceret om grupper, ledelse, organisation, supervision, mentalisering, terapi og samfundsforhold. De har desuden praktiseret ledelse og konsultation.

I mødet mellem den psykodynamiske, systemteoretiske tradition og den mentaliseringsbaserede forståelse er der opstået en række nye indsigter og arbejdsformer, som kan inspirere organisationsforståelse og ledelsespraksis langt udover behandlingssektoren. Så alle organisationer der har interesse i, hvad der foregår ”in the mind” hos medarbejdere, brugere, kunder, borgere, kan blive klogere af at inddrage mentaliseringsforståelsen i deres praksis.

Workshoppen henvender sig til ledere og konsulenter, der vil arbejde med mentalisering i deres professionelle virke, samt andre interesserede.

#### **Program:**

8.30 - 9.00 Ankomst & kaffe/te

9.00 - 10.10 Oplæg: Kontekstens betydning for mentalisering. ”The System Around”. V Torben Heinskou

10.10 - 10.20 Pause

-10.20 -11.30 Oplæg: Styrk mentaliseringen i organisationen – metoder og erfaringer fra praksis. V. Ulla C. Beck

11.30 - 11.40 Pause.

11.40 - 12.40 Personlig mentaliseringstræning i små grupper

12.40 - 13.10 Pause med sandwich

13.10 - 14.30 Oplæg og øvelse om mentaliserende redskaber i ledelse og organisationer, V Peter Koefoed

14.30 - 14.45 Pause

14.45 - 16.00 Temastorgruppe. ”Hvad betyder mentalisering for mig og for mit arbejde/for min organisation?”



Tilmeld dig ved henvendelse til IGAs administrator Johanne Lübben på [iga@iga-kbh.dk](mailto:iga@iga-kbh.dk) og få bekræftelse.

Betal herefter på Bank: 5501 8070211614, IBAN nr: DK172000 8070 211 614, SE-nr. 16 09 81 83

Pris : kr. 1800,- inkl. te , kaffe , sandwich.

**Ansøgningsfrist 5.november 2018**

## Om underviserne:

### Ulla Charlotte Beck

Cand. mag i statskundskab og psykologi. Efteruddannet inden for organisationspsykologi, psykoanalytisk gruppeterapi, mentalisering, pædagogik samt administration og ledelse. Arbejdet med organisationspsykologi siden 1982 og egen konsulentvirksomhed siden 1988. Lærer på OPU, ekstern lektor på MPO/ Roskilde Universitet. Medlem af ISPSO, GAS, OPUS, og NAPSO. Forfatter til flere organisationspsykologiske bøger og artikler.

Litt, bl.a.: Beck U. C: Psykodynamisk Coaching. Fokus og dybde. Reitzel 2009 (eng, udgv. Karnac ,2014)

Beck U C, Heinskou T: Ledelse og mentalisering. I psykodynamisk Organisationspsykologi II, 2011

Beck U. C Psykodynamisk Coaching – når forandringen skal holde. I Gaihede T, Gørtz K (red.) . Reitzel 2014

### Torben Heinskou

Speciallæge i psykiatri. Godkendt som specialiseret psykoterapeut og supervisor (Dansk Psykiatrisk Selskab og Dansk Psykolog Forening). Overlæge ved Psykoterapeutisk Center Stolpegård, Region Hovedstadens Psykiatri. Censor ved Københavns Universitet. Freelance praksis / konsulent. Uddannet i gruppeanalytisk psykoterapi (GAPU) og Organisationspsykologisk Uddannelse (OPU) ved Institut for Gruppeanalyse. Lærer på OPU.

Litt bl.a.: Heinskou T, Visholm S (red.) : Psykodynamisk Organisationspsykologi. På arbejde under overfladen. Reitzel 2004

Heinskou T, Visholm S (red) Psykodynamisk Organisationspsykologi II. På mere arbejde under overfladerne. 2011

Schjødt T, Heinskou T (red.) Miljøterapi på dynamisk grundlag. Reitzel 2007

Heinskou T. Mentalisering på arbejde i organisationer. Matrix. 2014 nr.2, s 106-123

### Peter Koefoed

Cand. psych. aut., specialist og supervisor i psykoterapi og arbejds-og organisationspsykologi. Tilknyttet Institut for Gruppeanalyse siden 1985 ved uddannelser i gruppeanalyse, organisationspsykologi og mentaliseringsbaseret terapi. Mangeårig ledelseserfaring og terapeutisk erfaring fra behandlingspsykiatrien. I eget firma psykoterapeutiske, organisationspsykologiske og uddannelsesopgaver (bl.a. i MBT-M).

Litt bl.a.: Koefoed,P. & Visholm, S. : Følelser i organisationer- *psykodynamiske perspektiver*

Fra Heinskou & Visholm (red): Psykodynamisk organisationspsykologi, bind 2, Hans Reitzels forlag 2011

Se mere om Institut for Gruppeanalyse og uddannelserne her: [www.iga-kbh.dk](http://www.iga-kbh.dk)