



Mentalisering i behandlingsmiljø, ledelse, organisation og samfund

Workshopdage i Institut for Gruppeanalyse, Kbh, 16-17/11, begge dage 9-16. Hejrevej 43, 2400 København NV.

Fredag 16/11 : Workshop 1

"Mentalisering i behandlingsmiljøer og miljøterapi - i det urolige samfund"

med Finn Skårderud. (Oslo)

At kunne bruge egne følelser til at forstå og kontakte andres følelser, tanker og handlinger står naturligt centralt i arbejdet med personer med psykiske vanskeligheder. Mentaliseringsbaserede psyko-og miljøterapeutiske terapiformer har videreudviklet den psykodynamiske forståelse. Finn Skårderud står sammen med bl.a. Fonagy, Bateman, Karterud og Asen som toneangivende i denne udvikling.

Workshoppen vil byde på oplæg og øvelser i forhold til mentaliserende miljøterapi og bredere om mentaliseringsfænomener og mentaliseringssvigt i kulturen,

Workshoppen henvender sig til professionelle der har specialist-og lederroller inden for behandlingsarbejde – samt andre interesserede.

Program:

- | | |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8.30 -9.00 | Ankomst & kaffe/te |
| 9.00- 12.00 | Oplæg og øvelser vedrørende mentaliserende miljøterapi og om mentaliseringsfænomener og mentaliseringssvigt i kulturen. (1) |
| 12.00-12.45 | Pause med sandwich |
| 12.45-16.00 | Oplæg og øvelser vedrørende mentaliserende miljøterapi og om mentaliseringsfænomener og mentaliseringssvigt i kulturen. (2) |
-

Lørdag 17/11 : Workshop 2

"Mentalisering i ledelse og organisationer "

med Ulla Charlotte Beck, Torben Heinskou & Peter Koefoed, IGA, Kbh

Peter Koefoed, Ulla Beck og Torben Heinskou har igennem mange år bl.a. arbejdet som lærere ved Organisationspsykologisk Uddannelse (OPU) i Institut for Gruppeanalyse (IGA) København – og har hver for sig og sammen undervist og publiceret om grupper, ledelse, organisation, supervision, mentalisering, terapi og samfundsforhold. De har desuden praktiseret ledelse og konsultation.

I mødet mellem den psykodynamiske, systemteoretiske tradition og den mentaliseringsbaserede forståelse er der opstået en række nye indsigter og arbejdsformer, som kan inspirere organisationsforståelse og ledelsespraksis langt udover behandlingssektoren. Så alle organisationer der har interesse i, hvad der foregår ”in the mind” hos medarbejdere, brugere, kunder, borgere, kan blive klogere af at inddrage mentaliseringsforståelsen i deres praksis.

Workshoppen henvender sig til ledere og konsulenter, der vil arbejde med mentalisering i deres professionelle virke, samt andre interesserede.

Program:

- 8.30-9.00 Ankomst & kaffe/te
 - 9.00-10.10 Oplæg: Kontekstens betydning for mentalisering. ”The System Around”. V Torben Heinskou
 - 10.10 -10.20 Pause
 - 10.20 -11.30 Oplæg:Styrk mentaliseringen i organisationen – metoder og erfaringer fra praksis. V. Ulla C. Beck
 - 11.30 -11.40 Pause.
 - 11.40-12.40 Personlig mentaliseringstræning i små grupper
 - 12.40-13.10 Pause med sandwich
 - 13.10- 14.30 Oplæg og øvelse om mentaliserende redskaber i ledelse og organisationer, V Peter Koefoed
 - 14.30 -14.45 Pause
 - 14.45 -16.00 Temastorgruppe. ”Hvad betyder mentalisering for mig og for mit arbejde/for min organisation?”
-

Tilmeld dig ved henvendelse til IGA s administrator Johanne Lübben på iga@iga-kbh.dk og få bekræftelse.

Betal herefter på Bank: 5501 8070211614, IBAN nr: DK172000 8070 211 614, SE-nr. 16 09 81 83

Pris : kr. 1800,- for én workshop, inkl. te , kaffe , sandwich. Begge workshops: Pris :kr. 2800,-

Ansøgningsfrist 5.november 2018

INSTITUT FOR GRUPPEANALYSE KØBENHAVN



Om underviserne:

Finn Skårderud

Professor, psykiater, kendt for et stort forfatterskab og omfattende undervisning. Finn har gennem årene beskæftiget sig med psykoterapi, specielt ved spiseforstyrrelser, mentaliseringsbaseret psyko- og miljøterapi samt samfundskulturelle forhold.

Litt bl.a.: Skårderud F: Stærk/Svag – en håndbog om spiseforstyrrelser. Reitzel 2002

Skårderud F: Uro – en rejse i det moderne selv. Tiderne skifter 1999

Skårderud F, Sommerfeldt B: Miljøterapibogen – mentalisering som holdning og handling (MBT-M). Reitzel 2014

Ulla Charlotte Beck

Cand. mag i statskundskab og psykologi. Efteruddannet inden for organisationspsykologi, psykoanalytisk gruppeterapi, mentalisering, pædagogik samt administration og ledelse. Arbejdet med organisationspsykologi siden 1982 og egen konsulentvirksomhed siden 1988. Lærer på OPU, ekstern lektor på MPO/ Roskilde Universitet. Medlem af ISPSO, GAS, OPUS, og NAPSO. Forfatter til flere organisationspsykologiske bøger og artikler.

Litt, bl.a.: Beck U. C: Psykodynamisk Coaching. Fokus og dybde. Reitzel 2009 (eng. udgv. Karnac ,2014)

Beck U C, Heinskou T: Ledelse og mentalisering. I psykodynamisk Organisationspsykologi II, 2011

Beck U. C Psykodynamisk Coaching – når forandringen skal holde. I Gaihede T, Gørtz K (red.) . Reitzel 2014

Torben Heinskou

Speciallæge i psykiatri. Godkendt som specialiseret psykoterapeut og supervisor (Dansk Psykiatrisk Selskab og Dansk Psykolog Forening). Overlæge ved Psykoterapeutisk Center Stolpegård, Region Hovedstadens Psykiatri. Censor ved Københavns Universitet. Freelance praksis / konsulent. Uddannet i gruppeanalytisk psykoterapi (GAPU) og Organisationspsykologisk Uddannelse (OPU) ved Institut for Gruppeanalyse. Lærer på OPU.

Litt bl.a.: Heinskou T, Visholm S (red.) : Psykodynamisk Organisationspsykologi. På arbejde under overfladen. Reitzel 2004

Heinskou T, Visholm S (red) Psykodynamisk Organisationspsykologi II. På mere arbejde under overfladerne. 2011

Schjødt T, Heinskou T (red.) Miljøterapi på dynamisk grundlag. Reitzel 2007

Heinskou T. Mentalisering på arbejde i organisationer. Matrix. 2014 nr.2, s 106-123

Peter Koefoed

Cand. psych. aut., specialist og supervisor i psykoterapi og arbejds-og organisationspsykologi. Tilknyttet Institut for Gruppeanalyse siden 1985 ved uddannelser i gruppeanalyse, organisationspsykologi og mentaliseringsbaseret terapi. Mangeårig ledelseserfaring og terapeutisk erfaring fra behandlingspsykiatrien. I eget firma psykoterapeutiske, organisationspsykologiske og uddannelsesopgaver (bl.a. i MBT-M).

Litt bl.a.: Koefoed,P. & Visholm, S. : Følelser i organisationer- *psykodynamiske perspektiver*
Fra Heinskou & Visholm (red): Psykodynamisk organisationspsykologi, bind 2, Hans Reitzels forlag 2011

Se mere om Institut for Gruppeanalyse og uddannelserne her: www.iga-kbh.dk