

# **Mentalisering i behandlingsmiljø, ledelse, organisation og samfund**

Workshopdage i Institut for Gruppeanalyse, Kbh, 16-17/11, begge dage 9-16. Hejrevej 43, 2400 København NV.

## **Fredag 16/11 : Workshop 1**

**"Mentalisering i behandlingsmiljøer og miljøterapi - i det urolige samfund"**

**med Finn Skårderud (Oslo)**

At kunne bruge egne følelser til at forstå og kontakte andres følelser, tanker og handlinger står naturligt centralt i arbejdet med personer med psykiske vanskeligheder. Mentaliseringsbaserede psyko- og miljøterapeutiske terapiformer har videreudviklet en psykodynamisk forståelse. Finn Skårderud står sammen med bl.a. Fonagy, Bateman, Karterud og Asen som toneangivende i denne udvikling.

**Finn Skårderud.** Professor, psykiater, og er kendt for et stort forfatterskab og omfattende undervisning. Finn har gennem årene beskæftiget sig med psykoterapi, specielt ved spiseforstyrrelser, mentaliseringsbaseret psyko- og miljøterapi samt samfundskulturelle forhold.

Litt:

Skårderud F : Stærk/Svag - en håndbog om spiseforstyrrelser. Reitzel 2002

Skårderud F :Uro - en rejse i det moderne selv. Tiderne skifter 1999

Skårderud F ,Sommerfeldt B : Miljøterapibogen - mentalisering som holdning og handling (MBT-M). Reitzel 2014

## **Lørdag 17/11 : Workshop 2**

**"Mentalisering i ledelse og organisationer "**

**med Ulla Charlotte Beck, Torben Heinskou & Peter Koefoed, IGA, Kbh**

Peter Koefoed, Ulla Beck og Torben Heinskou har igennem mange år arbejdet som lærere ved Organisationspsykologisk Uddannelse (OPU) i Institut for Gruppeanalyse (IGA) København - og har hver for sig og sammen undervist og publiceret om ledelse, organisation, supervision, mentalisering, terapi og samfundsforhold.

I mødet mellem den psykodynamiske, systemteoretiske tradition og den mentaliseringsbaserede forståelse er der opstået en række nye indsigter og arbejdsformer, som kan inspirere organisationsforståelse og ledelsespraksis langt udover behandlingssektoren. Så alle organisationer der har interesse i, hvad der er "in the mind" hos medarbejdere, brugere, kunders, borgere, kan blive klogere af at inddrage mentaliseringsforståelsen i deres praksis.

**Ulla Charlotte Beck** Cand. mag i statskundskab og psykologi. Efteruddannet inden for organisationspsykologi, psykoanalytisk gruppeterapi, mentalisering, pædagogik samt administration og ledelse. Arbejdet med organisationspsykologi siden 1982 og egen konsulentvirksomhed siden 1988. Lærer på OPU, ekstern lektor på MPO/ Roskilde Universitet. Medlem af ISPSO, GAS, OPUS, og NAPSO. Forfatter til flere organisationspsykologiske bøger og artikler.

Litt:

Beck U. C : Psykodynamisk Coaching. Fokus og dybde. Reitzel 2009 (eng, udgv. Karnac ,2014)

Beck U C, Heinskou T : Ledelse og mentalisering. I psykodynamisk Organisationspsykologi II, 2011

Beck U. C : Psykodynamisk Coaching - når forandringen skal holde. I Gaihede T, Gørtz K (red.) . Reitzel 2014

**Torben Heinskou** Speciallæge i psykiatri. Godkendt som specialiseret psykoterapeut og supervisor (Dansk Psykiatrisk Selskab og Dansk Psykolog Forening). Supervisor i mentaliseringsbaseret terapi. Overlæge ved Psykoterapeutisk Center Stolpegård, Region Hovedstadens Psykiatri. Censor ved Københavns Universitet. Freelance praksis / konsulent. Uddannet i gruppeanalytisk psykoterapi (GAPU) og Organisationspsykologisk Uddannelse (OPU) ved Institut for Gruppeanalyse. Lærer på OPU.

Litt: Heinskou T, Visholm S (red.) : Psykodynamisk Organisationspsykologi. På arbejde under overfladen. Reitzel 2004

Heinskou T, Visholm S (red) Psykodynamisk Organisationspsykologi II. På mere arbejde under overfladerne. 2011

Schjødt T, Heinskou T (red.) Miljøterapi på dynamisk grundlag. Reitzel 2007

Heinskou T. Mentalisering på arbejde i organisationer. Matrix. 2014 nr.2, s 106-123

**Peter Koefoed**, Cand. psych. aut., specialist og supervisor i psykoterapi og arbejds-og organisationspsykologi. Tilknyttet Institut for Gruppeanalyse siden 1985 ved uddannelser i gruppeanalyse, organisationspsykologi og mentaliseringsbaseret terapi. Mangeårig ledelseserfaring og terapeutisk erfaring fra behandlingspsykiatrien. I eget firma psykoterapeutiske, organisationspsykologiske og uddannelsesopgaver (bl.a. i MBT-M).

Litt: Koefoed,P. & Visholm, S. : Følelser i organisationer- *psykodynamiske perspektiver*

Fra Heinskou & Visholm (red): Psykodynamisk organisationspsykologi, bind 2, Hans Reitzels forlag 2011

*Tilmelding ved henvendelse til IGA s administrator Johanne Lübben iga@iga-kbh.dk*

*Tilmelding kan ske separat til hver workshop ( 1 eller 2 ) .*

*Pris : kr. 1800,- for én workshop (angiv 1 eller 2) , inkl. te , kaffe , sandwich.*

*Begge workshops: Pris :kr. 2800,-*