



2-ÅRIG  
ORGANISATIONSPSYKOLOGISK  
UDDANNELSE (OPU)



INSTITUT FOR  
GRUPPEANALYSE  
KØBENHAVN

## FORORD

Om Institut for Gruppeanalyse i København (IGA-KBH)

Institut for Gruppeanalyse (IGA) er en forening, hvis formål er at udvikle og udbrede kendskabet til den gruppeanalytiske teori og metode og udbyde relevante uddannelser indenfor området.

IGA startede i 1977 som et træningsprogram i gruppeanalytisk psykoterapi med undervisere fra Institute of Group Analysis, London.

IGA-KBH blev etableret i 1982 og til dato har omkring 900 personer gennemført ét eller flere af Institutets uddannelsesprogrammer.

Instituttet ledes af en valgt bestyrelse og aktuelt er cand. psych. Birgitte Bonnerup formand. Uddannelserne tilrettelægges og varetages af de lærergrupper, der er tilknyttet de enkelte uddannelser. Instituttet er medlem af Fællesforeningen for Psykoanalytiske og Analytiske Psykoterapier i Danmark (FPAP)

### Internationale referencer

IGA er tilsluttet European Group Analytic Training Institutions Network (EGATIN) og sektionen for gruppeterapi ved European Federation for Psychoanalytic Psychotherapy (EFPP – European Federation of Psychoanalytic Psychotherapy in Public Sector).

### Uddannelserne

Institut for Gruppeanalyse tilbyder i 2011 fem uddannelser indenfor gruppeanalyse og organisationspsykologi:

- GAU-B Basisuddannelse i Gruppeanalytisk Psykoterapi (2-årig)
- GAU-D Diplomuddannelse i Gruppeanalyse (4-årig)
- OPU Organisationspsykologisk Uddannelse (2-årig)
- K&L Konsultation & Ledelse, starter efteråret 2010 (1-årig)
- GDU Gruppedynamisk Uddannelse (1-årig)

Vi glæder os til at byde mange nye deltagere velkommen på vore uddannelser og konferencer i det kommende år.

Med venlig hilsen

Birgitte Bonnerup  
Formand for  
Institut for Gruppeanalyse



## HVAD ER GRUPPEANALYSE.

Gruppenalysen, som repræsenterer et selvstændigt fagligt og terapeutisk område, udvikledes i England efter 2.verdenskrig på baggrund af det teoretiske og praktiske arbejde af de to psykiatere og psykoanalytikere: S.H. Foulkes og W.Bion.

### **Teoretisk grundlag**

Gruppenalyse er en bredt anerkendt gruppeterapeutisk metode, der baserer sig på forskellige retninger indenfor psykoanalyse (bl.a. objektrelationsteori og selvpsykologi), sociologi, socialpsykologi og systemteori. Gruppenalysen er i stadig udvikling i samspil med den videnskabelige udvikling, der foregår indenfor disse retninger.

Gruppenalysen deler psykoanalysens opfattelse af, at det overordnede mål for psykoterapi er at gøre ubevidste processer bevidste. Midlet hertil er den frie diskussion mellem gruppens medlemmer. Gruppenalyse er en analyse både af gruppen og af den enkelte.

Grupper indtager en central plads i det enkelte menneskes liv og har en vigtig funktion i alle samfund. Psykiske forstyrrelser forstås i den gruppeanalytiske referenceramme som opstået i sociale sammenhænge bl.a. i familier og organisationer, dvs. i de kommunikative processer mellem mennesker. Individets psykiske forstyrrelser kan derfor naturligt behandles i gruppe.

### **Hvor anvendes Gruppenalyse?**

Gruppenalytisk psykoterapi anvendes indenfor et bredt spektrum af tilstande fra personlige og mellemmenneskelige problemer til egentlige psykiske lidelser. Gruppenalysens begreber er også anvendelige til forståelse af processer i organisationer, personalegrupper m.v. Metoden anvendes i sundhedssektoren, i privat praksis og organisationer.

## ORGANISATIONSPSYKOLOGISK UDDANNELSE (OPU)

Den organisationspsykologiske uddannelse er 2-årig - fra januar 2011 - december 2012.

### Efteruddannelse for ledere og konsulenter

Uddannelsen henvender sig til ledere og konsulenter i det private erhvervs- og offentlige institutioner, som er interesseret i at blive bedre til at håndtere opgaver som f.eks. konfliktløsning, team-building, projektorienterede arbejdsformer, personaleudvikling, ledelsesudvikling og ændringsprocesser i organisationer.

Uddannelsen sigter mod at give deltagerne en øget indsigt i individers og grupperes adfærd, i de psykologiske processer mellem individ, gruppe og organisation og i de forskellige roller og rollekonflikter, der kan være i en organisation. Ud over en teoretisk tilgang og forståelse, får du som deltager en indsigt i din egen rolle og andel i de psykologiske processer og hvilke personlige vanskeligheder, der er knyttet til din rolle, og hvilke problemer der er forbundet med at udøve autoritet, delegere autoritet og respektere andres autoritet.

Gennem uddannelsen kan du få en personligt integreret forståelse for, hvordan du kan bruge dine personlige ressourcer i de roller, du har i organisatoriske sammenhænge. Gennem uddannelsen kan du udvikle konkrete færdigheder i at analysere psykologiske processer og intervenere i forhold til dem. Det kan bl.a. gøre dig bedre til at bistå og lede grupper og organisationer i udvikling og forandring.

Uddannelsen er godkendt af Dansk Psykologforening som led i specialiseringsmodulet på Arbejds- og Organisationspsykologisk Specialistuddannelse.

### Teoretisk grundlag

OPUs organisationspsykologiske forståelse har sit udgangspunkt i forskellige teoretiske retninger:

- Tavistock Institute of Human Relations' sammentænkning af den åbne systemteori og psykoanalysen.
- Gruppeanalysen, som er en psykoanalytisk orienteret gruppe-terapeutisk metode.
- Den systemiske og socialkonstruktionistiske tradition.

I uddannelsen lægges der vægt både på de målrationelle aspekter og på de irrationelle aspekter ved organisationers virke, og specielt på det psykodynamiske samspil mellem disse to niveauer. Der arbejdes således både med opgave, produkt og effektivitet og med betydningen af bevidste og ubevidste, rationelle og irrationelle psykologiske kræfter.

## Uddannelsens læringskoncept

OPUs hovedopgave er at skabe rammer og muligheder for læring inden for det organisationspsykologiske felt. Alle - både deltagere og stab - opfordres til at forholde sig åbent for egne oplevelser, tanker og handlinger, og tage ansvaret for at bruge sig selv i læringsopgaven gennem dialog med hinanden.

Læringsmetoden er en kombination af:

- Tilegnelse og diskussion af teori.
- Rolleanalyse og supervision af eget arbejde uden for OPU.
- Her-og-nu oplevelse og refleksion.

## Uddannelsens opbygning

Uddannelsen er 2-årig og består i 2011 af et kontinuerligt program på 16 torsdage kl. 16.00-21.30 og tre arbejdskonferencer, der afholdes som inter-nat over to til fire døgn.

## Det kontinuerlige program

Hver undervisningsgang består af tre blokke: teoriseminar, supervision og erfaringsgruppe.

### Teoriseminarer

Teoriseminarer hvor der læses og diskuteres tekster udvalgt fra de forskellige retninger, der udgør uddannelsens teoretiske grundlag: åben systemteori, psykoanalyse, gruppeanalyse, intergruppeteori, systemisk konsultation og socialkonstruktionisme.

Læsefærdighed på engelsk er en forudsætning, og der må påregnes tid til forberedelse.

### Supervisionsgrupper

Supervisionsgrupper hvor hovedopgaven er at arbejde med de enkelte deltagers arbejdsmæssige problemstillinger og med de erfaringer, der knytter sig til den enkeltes organisatoriske roller. Der veksles mellem forskellige supervisionsformer, bl.a. gruppeanalytisk supervision, reflekterende teams og rolleanalyse.

Supervisionsgruppen består af 6-7 deltagere og har tilknyttet en konsulent fra lærerstaben.

### Erfaringsgrupper

Erfaringsgrupper, hvor hovedopgaven er at undersøge og "erfare" de psykologiske processer, der foregår i gruppen – både i den enkelte, mellem den enkelte og gruppen og i gruppen som helhed – mens de foregår. Metoden består i, at deltagerne deler deres tanker, følelser og fantasier og i fællesskab reflekterer herover. Deltagelse i erfaringsgruppen giver den enkelte rige muligheder for at få indsigt i de roller man indgår i – i gruppen her og nu såvel som i andre, tidligere og nuværende sammenhænge – og udvikle sig herigennem.

Erfaringsgrupperne består af 8-10 deltagere og har tilknyttet 1-2 konsulenter fra lærerstaben.

### **Storgruppen**

Storgruppen består af samtlige deltagere og to konsulenter fra lærerstaben. Opgaven i storgruppen er ligesom i den lille erfaringsgruppe at undersøge processerne i gruppen, mens de foregår, men i en stor og dermed mindre overskuelig gruppe.

### **Arbejdskonferencerne**

foregår som internater og består af flere elementer. Hver enkelt konference planlægges med et specielt organisationspsykologisk tema, som der arbejdes med gennem forskellige sessionstyper og øvelser. Enkelte af disse konferencer er åbne for deltagere, som ikke deltager i uddannelsen i øvrigt. Konferencerne ledes af uddannelsens lærerstab, der undertiden suppleres med gæstekonsulenter. I arbejdskonferencerne indgår en kombination af erfaringsgrupper, storgrupper, intergruppe- og organisationsøvelser, tilbageblik- og anvendelsesgrupper. Konferencsproget på en eller to af de tre årlige arbejdskonferencer kan være engelsk eller en kombination af engelsk og dansk.

### **Diplom**

Forudsat at man har deltaget aktivt i uddannelsens aktiviteter og ikke har haft mere end 15% fravær på nogen af uddannelsens elementer, modtager man et diplom. Med foreliggende diplom kan deltagelse i uddannelsens erfaringsgrupper, storgrupper, supervision og arbejdskonferencer give merit i MPO uddannelsen på RUC.

### **Tid og sted**

Det kontinuerlige program foregår i IGA's lokaler i Valby. Arbejdskonferencerne finder sted på Tune Kursuscenter.

Det kontinuerlige program 2011:

Torsdage fra kl. 16.00-21.30 i ugerne:

3, 6, 9, 11, 13, 15, 18, 23, 33, 36, 38, 40, 43, 45, 47 og 49

### **Arbejdskonferencerne 2011:**

Torsdag den 27. - lørdag den 29. januar 2011

Torsdag den 26. - lørdag den 28. maj 2011

Mandag den 22. - fredag den 26. august 2011

### **Ansøgning**

Ansøgningsfrist 15. oktober 2010. Ansøgningsskema findes på [www.iga-kbh.dk/OPU](http://www.iga-kbh.dk/OPU)

**Pris**

Kr 48.800 i 2011. Prisen reguleres én gang årligt.

Uddannelsen er 2-årig, og tilmelding er økonomisk bindende for ét år ad gangen. Ved framelding efter optagelse på uddannelsen pålægges et administrationsgebyr på 2500 kr. Ophører man på uddannelsen i løbet af året, hæfter man for betaling for resten af året.

Prisen dækker undervisningsudgifter, afgift til copy-dan, opholds- og forplejningsudgifter på arbejdskonferencerne samt aftensmad og kaffe/te om torsdagen.

Betalingen sker forud, senest 7. januar 2011. Privatbetalende kan få aftale om kvartalsvis betaling.

**Uddannelsesledelse**

Den daglige ledelse forestås af en uddannelsesledelse som i 2010 består af:

Formand Hanne Larsson, psykolog@hannelarsson.dk

Næstformand Poula Jakobsen, psykolog@poulajakobsen.dk

Faglig sekretær Jytte Bonde jytte.bonde@comxnet.dk

**Lærerstab - 2010**

Organisationskonsulent, cand. mag. Ulla Charlotte Beck

Organisationskonsulent, M.A. Thomas Birkholm

Organisationskonsulent, cand. psyk., Ph.D. Jytte Bonde

Organisationskonsulent, cand. psyk. Henning Green

Organisationskonsulent, cand. psyk. Poula Jakobsen

Organisationskonsulent, cand. psyk. Peter Koefoed

Privatpraktiserende psykolog, cand. psyk. Hanne Larsson

Organisationskonsulent, cand.comm. og M.A. Dorte Sandager

Lektor, cand. psyk., Ph.D. Steen Visholm

(øvrige tilknyttede lærere – se hjemmesiden)

## SEKRETARIATET

Karima Ittaouil  
Administrator & Udviklingskonsulent  
Ansvarlig for ledelse af sekretariatet  
ki@iga-kbh.dk

Naja Bonnevie  
Økonomisekretær  
nb@iga-kbh.dk

Michael Larsen  
Regnskabsmedarbejder  
Ansvarlig for IGA's bogholderi  
mic@iga-kbh.dk

Der er telefontid onsdag kl. 12-20 på tlf. 36 44 60 64 og herudover kan der sendes mail til [iga@iga-kbh.dk](mailto:iga@iga-kbh.dk) eller på medarbejdernes mail adresser.

Institut for Gruppeanalyse, København  
Høfdingsvej 22, 3. sal  
2500 Valby

Tlf.: 36 44 60 64

[www.IGA-KBH.dk](http://www.IGA-KBH.dk)



[www.iga-kbh.dk](http://www.iga-kbh.dk)

Høffdingsvej 22, 3. sal • 2500 Valby • tlf. 36 44 60 64